

# RECRUTEMENT

## UNITÉ CLINIQUE MOBILE DE PRÉVENTION CARDIOVASCULAIRE

### OBJECTIFS

- Caractériser la santé du cœur et ses facteurs de risque chez les adultes en situation d'obésité vivant en communautés rurales, éloignées et/ou autochtones
- Évaluer la faisabilité d'effectuer de la médecine de proximité auprès de communautés au QC

Par Dre Marie-Eve Piché, Cardiologue, Secteur Prévention cardiovasculaire

### POUR PARTICIPER

- Être âgé.e entre 35 et 59 ans
- Présenter une obésité (indice de masse corporelle (IMC) > 30 kg/m<sup>2</sup>)
- Pratiquer moins de 150 min/sem d'activité physique modérée à vigoureuse
  - Ne pas être enceinte
  - Ne pas présenter de condition cardiaque

$$\text{*calcul IMC} = \frac{\text{poids (kg)}}{\text{taille}^2 \text{ (m}^2\text{)}}$$

### QUELLE EST MON IMPLICATION ?

#### 1. Un appel téléphonique (durée d'environ 1h45)

Compensation financière offerte

- Consentement
- Questionnaires (démographie, état de santé, habitudes de vie)

#### 2. Visite à l'Unité clinique mobile (durée d'environ 2h30)

- Tension artérielle et électrocardiogramme de repos
- Mesures anthropométriques
- Prélèvement sanguin
- Échographie cardiaque (cœur)
- Élastographie hépatique par FibroScan® (foie)
- Examen médical par un cardiologue
- Test à l'effort maximal supervisé par un cardiologue

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale



 CENTRE DE RECHERCHE  
INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC  
UNIVERSITÉ LAVAL

Ce projet a été approuvé par le comité éthique de la recherche (#CER: 22410)

Équipe de recherche  
418-656-8711 poste 4621

Équipe de recherche  
418-656-8711 poste 4621

Équipe de recherche  
418-656-8711 poste 4621

Équipe de recherche  
418-656-8711 poste 4621

Équipe de recherche  
418-656-8711 poste 4621

Équipe de recherche  
418-656-8711 poste 4621

Équipe de recherche  
418-656-8711 poste 4621

Équipe de recherche  
418-656-8711 poste 4621

Équipe de recherche  
418-656-8711 poste 4621

Équipe de recherche  
418-656-8711 poste 4621

Équipe de recherche  
418-656-8711 poste 4621

Équipe de recherche  
418-656-8711 poste 4621

Équipe de recherche  
418-656-8711 poste 4621

Équipe de recherche  
418-656-8711 poste 4621

Équipe de recherche  
418-656-8711 poste 4621