

RECRUTEMENT



La santé de votre foie vous intéresse ?
Nous vous invitons à participer à une **étude en nutrition.**

« Effets d'extraits de végétaux sur le contenu en gras du foie, les métabolismes des gras et du sucre, et le microbiote intestinal »

Critères d'admissibilité :

- ✓ Hommes et femmes âgés entre 18 et 75 ans.
- ✓ Avoir un surpoids et un tour de taille augmenté.
- ✓ Avoir un poids stable depuis au moins 3 mois.
- ✓ Être en bonne santé générale.
- ✓ Ne pas prendre de médicaments pour le diabète ou le cholestérol.
- ✓ Être non-fumeur.

Votre implication :

- Cinq visites à l'INAF de durées variables (15 minutes à 4 heures), incluant des prélèvements sanguins.
- Quatre à cinq visites à l'IUCPQ (30 minutes/chacune) pour évaluer la santé du foie par imagerie.
- Compléter à la maison à trois reprises un questionnaire alimentaire.
- Réaliser à trois reprises une collecte de selles.
- Consommer un supplément ou un placebo (8 gélules/jour) pour une période de 16 semaines.

Facultatif : Pour un sous-groupe d'individus, deux visites au CHU de Québec-Université Laval (CHUL), pour effectuer une biopsie à l'aiguille du foie.

Compensation financière et bilan de santé offerts pour les personnes participant à l'étude.

Pour plus de renseignements :

Julie MAROIS, Coordinatrice clinique.

Courriel : julie.marois@fsaa.ulaval.ca

Téléphone : 418-656-2131 poste 405764

