



PPMC
INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC
UNIVERSITÉ LAVAL

2025 : L'impact de la nutrition en santé cardiovasculaire

15 et 16 mai 2025

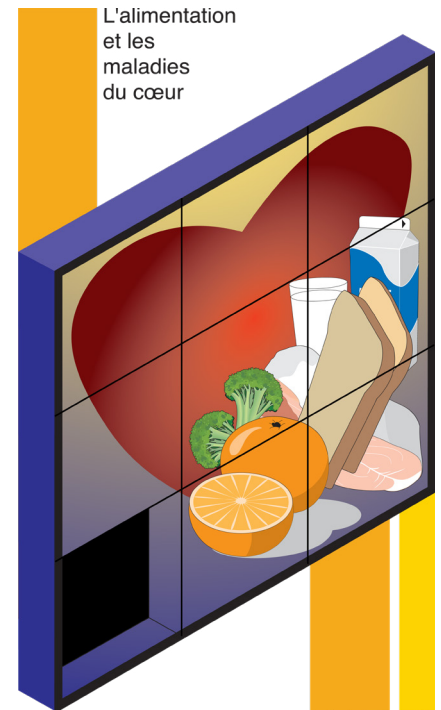
Programme de formation continue en santé cardiovasculaire pour les diététistes-nutritionnistes du Québec

Cette activité de formation continue est destinée à l'ensemble des diététistes-nutritionnistes du Québec œuvrant dans le domaine de la santé cardiovasculaire. Elle a lieu aux deux ans et est organisée par l'équipe du Pavillon de prévention des maladies cardiaques (PPMC) de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ).

Cette année, la formation en nutrition et santé cardiovasculaire se déroulera les 15 et 16 mai 2025 à l'auditorium Jean-Paul Tardif du Pavillon La Laurentienne de l'Université Laval. Elle aura lieu en présence et sera enregistrée pour celles ou ceux qui ne pourront y assister. L'enregistrement sera disponible sur la plateforme de l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec (ODNQ) suite à la formation.

Grâce à son équipe interdisciplinaire, le PPMC offre une expertise dans les domaines de l'éducation et de la modification des comportements reliés à la santé. Cette expertise est mise à la disposition de la population afin de favoriser, par une approche globale, l'amélioration de la santé des personnes désireuses de se prendre en main. De plus, de par sa spécialité en réadaptation cardiopulmonaire, l'équipe du PPMC participe activement à la formation universitaire et professionnelle, ainsi qu'à la recherche scientifique.

Le thème de cette année est « L'impact de la nutrition en santé cardiovasculaire ». Cette formation vous permettra une mise à jour sur les plus récentes recommandations et traitements disponibles en dyslipidémie, maladies inflammatoires, stéatose hépatique, diabète et obésité. Vous en apprendrez davantage sur d'autres sujets complémentaires, tels que les bonnes pratiques pour mesurer la composition corporelle, ainsi que le rôle des protéines et du calcium en santé cardiovasculaire. Le tout vous sera présenté avec des conseils pratiques afin d'enrichir votre intervention auprès de vos patients.



Afin que cette formation soit des plus pratiques pour vous, nous vous invitons à soumettre une question qui vous préoccupe sur la santé cardiovasculaire et la nutrition lors de votre inscription. Les questions les plus populaires seront retenues et elles serviront à composer la conférence intitulée « Courriers scientifiques : réponses à vos questions ».

Les frais d'inscription pour les 2 journées sont de 480\$ (incluant taxes et dîners).

La Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada et l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec (ODNQ) sont des partenaires de ces 2 journées de formation. À la suite de l'événement, les participants membres de l'ODNQ pourront déclarer **10 heures de formation continue (HFC)** à leur dossier.

Nous vous donnons rendez-vous les **15 et 16 mai prochains** à l'auditorium Jean-Paul Tardif du pavillon La Laurentienne de l'Université Laval.

Amy Blanchette, Dt.P.
Louise Gagnon, Fdt.P., M.Sc.

Pavillon de prévention des maladies cardiaques (PPMC)
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ)

Pour vous inscrire :

www.lepointdevente.com/billets/nutrition2025



Ordre des diététistes
nutritionnistes
du Québec

2025 : L'impact de la nutrition en santé cardiovasculaire

JEUDI 15 MAI 2025

8 h 00

Accueil et inscription

8 h 20

Mot de bienvenue

8 h 30

La prise en charge des patients en santé cardiovasculaire : évaluer, traiter et conseiller. Quoi de neuf?

- Revoir ou connaître l'impact du régime alimentaire sur les marqueurs de risque comme l'apolipoprotéine B, la lipoprotéine (a) et l'inflammation
- Discerner les algorithmes de risque en santé cardiovasculaire
- Découvrir de nouveaux outils cliniques pour aider aux soins nutritionnels des patients

Chantal Blais, Dt.P.

Institut de recherches cliniques de Montréal

9 h 30

La diète anti-inflammatoire et son utilité dans les maladies chroniques

- Présenter l'index inflammatoire alimentaire utilisé dans les études scientifiques
- Décrire la composition d'une diète anti-inflammatoire
- Revoir le potentiel anti-inflammatoire de certains composés alimentaires
- Parcourir les différentes maladies pour laquelle la diète anti-inflammatoire a démontré des bénéfices

Roxanne Papineau, Dt.P.

Présidente du regroupement des nutritionnistes en néphrologie du Québec
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec

10 h 30

Pause-santé

11 h 00

Santé cardiovasculaire et protéines : de la science aux perceptions des consommateurs

- Connaître les recommandations actuelles en lien avec les aliments protéinés d'origine végétale et animale pour une alimentation équilibrée et durable
- Comprendre l'état des connaissances scientifiques actuelles entre la consommation de protéines alimentaires et le risque de maladies cardiovasculaires
- Explorer les perceptions des consommateurs concernant les différentes sources de protéines alimentaires pour mieux cibler nos stratégies d'intervention auprès des patients

Sophie Desroches, Dt.P., Ph.D.

Professeure titulaire, École de nutrition, Université Laval
Chercheuse, Centre Nutrition, santé et société (NUTRISS) de l'Institut de la nutrition et des aliments fonctionnels (INAF)

12 h 00

Dîner (inclus)

13 h 30

La nutrition et les médicaments traitants l'obésité : y voir clair

- Définir l'obésité selon les dernières recommandations
- Comprendre les liens entre l'obésité et la nutrition
- Connaître les différents médicaments utilisés dans la gestion du poids
- Déterminer le rôle de la nutritionniste auprès d'un patient utilisant ces médicaments

Marianne Legault, Dt.P., M.Sc.

Clinique de médecine bariatrique
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec

14 h 30

Pause santé

15 h 00

Évaluation et prise en charge de la stéatose et de la fibrose hépatique associée à une dysfonction métabolique

- Comprendre la pathophysiologie en lien avec la stéatose et la fibrose du foie
- Réviser l'investigation et la validité des méthodes diagnostiques de la stéatose et de la fibrose hépatique
- Discuter des évidences scientifiques en lien avec la prise en charge nutritionnelle, pharmacologique et chirurgicale de la stéatose et de la fibrose hépatique

Dr Fannie L. Trempe, MD, M.Sc., FRCPC

Spécialiste en médecine interne générale et médecine bariatrique
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec
Professeure associée, Faculté de Pharmacie, Université Laval

16 h 00

Fin de la journée

2025 : L'impact de la nutrition en santé cardiovasculaire

VENDREDI 16 MAI 2025

8 h 30

Impacts de la consommation de calcium en santé cardiovasculaire

- Réviser les apports recommandés en calcium et la supplémentation chez la clientèle cardiaque
- Explorer l'impact de la consommation de produits laitiers sur différentes maladies chroniques
- Évaluer les alternatives végétales aux produits laitiers

Amy Blanchette, Dt.P.

Pavillon de prévention des maladies cardiaques (PPMC)
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec

9 h 30

Traitement du diabète en 3D : de la médication à l'alimentation en passant par l'activité physique

- Comprendre les principes d'ajustements de la médication antidiabétique et de l'insuline en fonction de l'alimentation et de l'activité physique
- Anticiper la réponse glycémique à l'activité physique selon le type et le niveau d'entraînement de l'utilisateur
- Développer des stratégies adaptées en fonction des habitudes de vie, de l'alimentation et du type d'activité selon le degré d'expertise de l'utilisateur

Lina Guérard, EAD, Dt.P.

Mikaël Martin, kinésiologue

Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec

10 h 30

Pause santé

11 h 00

Composition corporelle et maladie chronique

- Comprendre l'évolution de la composition corporelle selon certaines maladies chroniques (diabète, obésité, MPOC)
- Être en mesure d'interpréter la force de préhension
- Comprendre la pertinence des données de la balance à bio-impédance selon le contexte
- Intégrer ces données dans le plan de traitement nutritionnel ou pour l'orientation de l'utilisateur

Lina Guérard, EAD, Dt.P.

Mikaël Martin, kinésiologue

Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec

12 h 00

Dîner (inclus)

13 h 15

Aliments ultra-transformés et santé cardiovasculaire : ce qu'il faut savoir

- Comprendre la classification NOVA et son rôle dans l'identification des aliments ultra-transformés
- Analyser les effets des aliments ultra-transformés sur la santé cardiovasculaire

Amélie Charest, Dt.P., M.Sc.

Coordonnatrice de la Chaire de nutrition
Institut sur la Nutrition et les Aliments Fonctionnels
FSAA – École de nutrition
Université Laval

14 h 15

Pause santé

14 h 30

Courriers scientifiques : réponses à vos questions

Annie Ferland, Dt.P., Ph.D.

Docteure en pharmacie
Fondatrice chez Science et Fourchette

15 h 30

Mot de la fin