



# Ressources d'aide

## Deuils et pertes

- **Soutien psychosocial et spirituel** : Poste 8009 option 3
- **Programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF)** : 1 855 612-2998
- **Info-social 811 #2** : Service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel

### Mieux vivre la fin de vie

- **Fin de vie** : Donner un sens à sa vie
- **Faire face aux derniers moments de la vie**

### Cheminer dans votre deuil

- **Je suis en deuil d'un proche en raison de la pandémie**
- **La vie après avoir été un proche aidant**

### Mieux gérer les deuils et les pertes

- **Formation ENA** : Gestion des deuils
- **Premiers soins psychologiques** - Capsule 4 : Accompagner les personnes endeuillées (une nouvelle réalité)
- **L'épuisement professionnel en contexte de soins palliatifs, ça n'arrive pas seulement aux autres** (pages 10-14)
- **Réflexion sur la souffrance du soignant en soins palliatifs** (pages 21 à 25)

### Formations payantes

- **L'accompagnement des personnes endeuillées**
- **Approche palliative : lorsque tout reste à faire** - Offerte par l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec