

## RESSOURCES 24/ 7

**Centre de Crise de Québec** 418 688-4240

**Centre de Prévention  
Du Suicide de Québec** 418 683-4588  
1 866 277-3553

**Protection de la Jeunesse** 418 661-3700  
DPJ—Urgence Sociale

**INFO-SANTÉ** 811-1

**INFO-SOCIAL** 811-2

**GUICHET D'ACCÈS À LA 1<sup>re</sup> LIGNE** 811-3  
Réservé aux personnes sans médecin  
de famille.

**INFO-RÉFÉRENCE :** 211  
Répertoire des ressources dans la  
Communauté. [www.211quebecregions.ca](http://www.211quebecregions.ca)

**SOS Violence Conjugale** 1 800 363-9010

**Violence Info** 418 667-8770

**Viol-Secours** 418 522-2120

**Tel-Aide** 418 686-2433

**Tel-Jeunes** 1 800 263-2266  
Text: [www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

**Ligne Parents** 1 800 361-5085

**Phobies Zéro** 1 866 822-0002

## RESSOURCES DE RÉINSERTION

**Centre de traitement  
Faubourg Saint-Jean** 418 648-6166  
Référence par md de l'IUSMQ  
Trouble de personnalité sévère

**P.E.C.H.** 418 523-2820  
Programme d'encadrement clinique et hébergement  
Clientèle ayant des problèmes de santé mentale et de  
justice

**L'Amarrage** 418 843-5877  
Centre de Croissance Renaissance

**Fraternité St-Alphonse** 418 821-0806  
Hébergement homme +femme  
Cheminement spirituel

**Maison Dauphine** 418 694-9616  
31, rue Dauphine, Québec  
Réinsertion sociale-jeunesse (12-22 ans)

**Maison Marie-Frédéric Inc.** 418 688-1582  
(18-30 ans)

**Amicale Alfa de Québec** 418 647-1673

## RESSOURCES D'HÉBERGEMENT

**Accroche Toit** 418 649-0100  
Recherche de logis contexte d'itinérance

**Maison Revivre** 418 523-4343  
261, rue St-Vallier Ouest, Québec  
Dortoir homme  
Soupe populaire

**Lauberivière** 418 694-9316  
401, rue St-Paul, Québec  
Hébergement homme –femme  
Dégrisement  
Soupe populaire

**Maison Mère-Mallet** 418 692-1762  
745, Honoré Mercier, Québec

**YWCA** 418 683-2155  
855, Avenue Holland, Québec  
Hébergement –femme

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale**

**Québec** 

Service social

**Ressources en Toxicomanie -  
Dépendance - Santé mentale**

Réalisé par l'équipe des activités de  
liaison pour le Site IUPCQ - CIUSSS CN  
Mis à jour en mai 2023

## RESSOURCES EXTERNES EN DÉPENDANCE

<b>Alcochoix</b> Formule autonome/dirigée/de groupe www.alcochoixplus.gouv.qc.ca	418 651-6464
<b>Educ'alcool</b> www.educalcool.qc.ca	1 888 252-6651
<b>Alcoolique Anonyme</b> aa-quebec.org	<b>Québec:</b> 418 529-0015 <b>Rive-Sud:</b> 1 866 376-6279
<b>Narcotiques Anonymes</b> www.naquebec.org	1 855 544-6362
<b>Drogues: aide et référence</b> www.aidedrogue.ca	1 800 265-2626
<b>Jeux: aide et référence</b> www.aidejeu.ca	1 800 461-0140
<b>Joueurs Anonymes Québec</b> www.ja-quebec.com	418 871-0131

## RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

<b>L'Archipel d'Entraide</b>	418 649-9145
<b>Demi-Lune</b> Lieu de socialisation et d'aide de nuit 22 h-6 h	418 522-4002
<b>Rendez-vous Centre-Ville</b> 383, rue Du Pont, Québec Lieu de socialisation Café et repas chaud	418 529-2222
<b>Miels-Québec</b> Ligne Info-VIH Dépistage Sida-aide Hébergement <b>Marc-Simon</b>	418 649-1720 418 683-4877 418 649-1720 poste 213
<b>Point de Repères</b> 225, rue Dorchester Dépistage Distribution condoms et seringues Ouvert de 9 h à 00 h 00	418 648-8042

## RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

<b>Centre d'entraide Émotions</b> Trouble de personnalité limite (activités, cuisine collective)	418 682-6070
<b>Centre de femmes aux Trois A</b> Réorganisation sociale des femmes Intervention individuelle, de groupe Atelier de travail, de cuisine collective.	418 529-2066
<b>Cercle Polaire</b> Regroupement aidant les proches de la personne atteinte de dépression-de bipolarité	418 623-4636
<b>PIPQ</b> Projet d'intervention prostitution Québec	418 641-0168
<b>Centre de prévention de la radicalisation menant à la violence</b>	1 877 687-7141
<b>Autonhommie</b> Centre de ressource pour hommes	418 648-6480
<b>GAPI</b> Groupe d'aide aux personnes impulsives	418 529-3446
<b>Le Grape</b>	418 522-7356
<b>Patro Rocamadour</b> 2301, 1 <sup>er</sup> Avenue, Québec Vestiaire	418 529-4996
<b>Maison de la famille</b> Ateliers-Conférences	
	Québec 418 529-0263 Charlesbourg 418 623-5705 Loretteville 418 847-1990 Sainte-Foy 418 681-0141

## RESSOURCES POUR L'ENTOURAGE

<b>(La) Boussole</b> Aide pour l'entourage de la personne atteinte de problème de santé mentale.	418 523-1502
<b>(Le) Passage</b> Suivi individuel, de groupe	418 527-0916
<b>Al-Anon</b>	418 990-2666

## RESSOURCES PUBLIQUES : ALCOOLISME & TOXICOMANIE

<b>CRDQ</b> <b>Centre de Réadaptation en Dépendance de Québec</b>	418 663-5008
Suivi individuel Réadaptation interne/externe Programme méthadone Programme entourage Programme évaluation des conducteurs automobiles	
<b>Centre de réadaptation en alcoolisme et toxicomanie (CRDCA) Chaudière-Appalaches</b>	418 774-3329
Services de réadaptation en externe Service d'aide et de soutien à la désintoxication Réinsertion sociale Accueil, évaluation, orientation Aide et soutien à l'entourage Traitements de substitution	

## RESSOURCES GOUVERNEMENTALES

<b>Ministère de l'Emploi et de la Solidarité Sociale</b>	1 877 767-8773
<b>Aide Juridique</b> aidejuridiquequebec.qc.ca	418 643-4167
<b>IVAC</b> Indemnisation aux victimes d'acte criminel	1 800 561-4822
<b>CAVAC</b> Centre d'aide aux victimes d'acte criminel	418 648-2190
<b>Assurance Emploi</b>	418 681-2599/1 800 808-6352
<b>Assurance Sociale</b>	418-648-5050/1 800-808-6352
<b>Direction de l'État Civil</b>	418 643-3900
<b>Régie de l'Assurance Maladie</b>	418 646-4636
<b>Régie du Logement</b>	418 643-2245/1 800 683-2245
<b>BAIL</b>	418 523-6177