

NOVEMBRE

MOIS DE SENSIBILISATION AU CANCER DU POUMON

Le cancer du poumon, une **maladie sournoise**

Le cancer du poumon résulte d'une **reproduction anormale de cellules** qui peuvent envahir et détruire les tissus sains. Comme son nom l'indique, il prend naissance dans les poumons.

Le cancer du poumon est la **principale cause de mortalité** par cancer dans la population canadienne.

1/12 Canadien aura un cancer du poumon au cours de sa vie.

Le cancer du poumon se développe de façon insidieuse. À ses débuts, les **symptômes sont souvent peu apparents**.

Taux de survie **17%** En moyenne, le **taux de survie** après cinq ans est de 17 % chez les personnes ayant reçu un diagnostic de cancer du poumon.

Chaque jour, environ **78 Canadiens** recevront un **diagnostic** et **58 Canadiens** décéderont de cancer du poumon.

Cannabis

Plusieurs caractéristiques sont communes entre la fumée de cigarette et celle du cannabis : on y retrouve des composants volatils comme de l'**ammoniac**, de l'**acide cyanhydrique**, des **phénols** et du **goudron**.



Fumer un joint a des conséquences néfastes sur les poumons **équivalentes à cinq cigarettes**.

À ce jour, les études établissent un lien entre la respiration de **fumée de cannabis** et les **symptômes de la bronchite chronique**.

La consommation de cannabis peut avoir des **effets néfastes** sur le **système respiratoire** : toux chronique, production accrue de mucus, obstruction des bronches et changements dans la structure des cellules pulmonaires. L'impact de l'inhalation de cannabis sur les poumons demeure toutefois encore mal défini.

À ce jour, la recherche est nécessaire pour cerner tous les effets du cannabis à court, moyen et long terme et les effets liés à l'inhalation de fumée secondaire de cannabis, d'où l'importance de soutenir la recherche à l'Institut !

Tabac & cigarette

Le **tabac cause plus de décès** par année aux États-Unis que le sida, les accidents de voiture, les homicides, les suicides, l'alcool et les drogues combinés.

Le **tabagisme** est le **principal facteur de risque** du cancer du poumon. À l'échelle mondiale, 15 % des cancers du poumon sont toutefois attribuables à d'autres causes.

Les gens qui fument ont **une chance sur deux** de mourir d'une cause directement liée à la cigarette.

5 ans après avoir cessé de fumer, le risque d'avoir un cancer du poumon diminue toutefois de manière significative : **de 30 % à 60 %**.

Vapoteuse & cigarette électronique

La cigarette électronique peut provoquer **tous les effets secondaires liés à la nicotine** : nausées, vomissements, léthargie, irritation cutanée et oculaire, hypertension et tachycardie.

Les jeunes qui utilisent la cigarette électronique sont **3 à 5 fois plus** susceptibles de fumer des cigarettes régulières.

Il existe plus de 450 types d'e-cigarettes et 7 700 saveurs pour lesquelles **aucune étude d'innocuité** lorsque inhalées n'a été faite à ce jour.

L'INSTITUT : UN LEADER EN MATIÈRE DE PNEUMOLOGIE

L'Institut est un **centre de référence** en cancer du poumon **de niveau mondial** !

L'Institut, c'est : une équipe de **23 pneumologues**, **5 chirurgiens thoraciques** et **14 chercheurs** qui organisent et dirigent l'enseignement et la recherche sur les maladies respiratoires à l'Université Laval.

Annuellement, **plus de 1 000 usagers** consultent les services d'investigation pour le cancer du poumon et **plus de 600 interventions** en chirurgie thoracique sont réalisées à l'Institut.

Dans les dernières années, des percées significatives ont été réalisées en génétique et en immunologie des cancers. À ce jour, il est possible de personnaliser le traitement en utilisant de nouvelles méthodes et des médicaments beaucoup plus efficaces et moins toxiques.

VOTRE **DON** + L'EXPERTISE DE L'INSTITUT = UN 2^e SOUFFLE POUR DE PLUS EN PLUS DE GENS !



FONDATION
INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC
CŒUR. POUMONS. OBÉSITÉ.