



Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Une initiative de Ça marche Doc!, de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval et de leurs partenaires

L'installation « Arbres guérisseurs » fait son apparition à Québec pour sensibiliser la population à l'importance des arbres en ville!

Québec, le 17 décembre 2019 – Ça marche Doc! dévoile, en collaboration avec l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval (Institut), une œuvre naturelle et spectaculaire intitulée « Arbres guérisseurs » située sur le site de l'Institut en bordure du chemin des Quatre-Bourgeois. Deux arbres illuminés et emballés nous rappellent, de par leur forme symbolique, leur rôle de poumons urbains. Un message coiffe cette installation visuelle temporaire qui évoque aussi les arbres bronchiques et coronariens. Ce message cosigné par les docteurs Paul Poirier et Yves Lacasse, respectivement cardiologue et pneumologue à l'Institut, nous confirme l'importance des arbres en milieu urbain : « *Ces arbres protègent votre santé* ».

« Le verdissement urbain permet de diminuer de 9 % le risque de maladie cardiovasculaire, » explique le D^r Paul Poirier, porte-parole de Ça marche Doc!. « C'est important de connaître et de reconnaître le rôle préventif que peuvent jouer les arbres urbains sur la santé de la population. Quand on sait que les maladies cardiovasculaires coûtent environ 5,6 milliards de dollars par année au Québec, on peut voir la rentabilité économique de protéger nos arbres urbains. »

« En captant les polluants atmosphériques, les arbres urbains peuvent diminuer de 10 % le risque de mortalité pulmonaire, » ajoute le D^r Yves Lacasse. « La pollution atmosphérique est un problème réel. Elle est associée à 300 décès prématurés par an dans la région de Québec. C'est cinq fois plus que les décès annuels causés par les accidents automobiles. »

« L'Institut est un leader mondial en santé cardiopulmonaire et est partenaire avec Ça marche doc! depuis sa création. Nos équipes sont mobilisées et collaborent à diverses activités publiques afin de sensibiliser la population à l'importance de la qualité de l'air en milieu urbain. Ainsi, il était tout à fait normal que le dévoilement et l'installation d'arbres guérisseurs symboliques soient sur les terrains de notre institution », souligne M. Denis Bouchard, président-directeur général de l'Institut.

« L'arbre urbain apaise, incite à l'exercice et capte les polluants atmosphériques. Il est précieux pour la santé et le bien-être des gens, et en bout de ligne, pour le portefeuille du contribuable, car il réduit les coûts en santé. Plus un arbre est grand, plus sa capacité protectrice est d'importance. Par cette installation, nous avons voulu rendre hommage à ce guérisseur dont le travail est méconnu, » a renchéri la D^{re} Johanne Elsener DMV, conceptrice et coordonnatrice de Ça marche Doc!. L'installation « L'arbre guérisseur » a été conçue sous la supervision de M. Jean Lamontagne, arboriculteur et ancien professeur au Centre de formation professionnelle Fierbourg.



Lien d'une vidéo YouTube à visionner : <https://youtu.be/7nefCgTKNu4>

Rappelons que le projet événementiel [Ca marche Doc!](#) vise à faire connaître les multiples liens causaux qui existent entre la santé et l'aménagement urbain. Une série de 36 chroniques radiophoniques ont d'abord été présentées à l'émission Première heure d'ICI Radio-Canada Première et par la suite, 41 émissions télévisées avec des experts en médecine, urbanisme, économie, foresterie urbaine et architecture ont été diffusées sur les ondes de MATV. En parallèle, des marches exploratoires hebdomadaires avec un médecin ont été organisées dans différents lieux de Québec, Portneuf, Charlevoix et Chaudière-Appalaches.

Ce projet a été appuyé par le ministère de la Santé et des Services sociaux et financé par le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale, le Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches, le CHU de Québec – Université Laval, l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval, l'Institut national de santé publique du Québec et l'Université Laval. Il est administré par le Conseil régional de l'environnement de la Capitale-Nationale.

Québec 



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC



CHU
de Québec
Université Laval



UNIVERSITÉ
LAVALE



cre-capitale
nationale
CONSEIL RÉGIONAL DE L'ENVIRONNEMENT
RÉGION DE LA CAPITALE NATIONALE



AFILIÉE
UNIVERSITÉ
LAVALE



À PROPOS DE L'INSTITUT – IUCPQ.qc.ca

Annuellement, 16 346¹ personnes y sont hospitalisées et 129 008 visites sont réalisées en mode ambulatoire pour 45 072 usagers. Le bassin de desserte s'élève à plus de deux millions d'habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. Affilié à l'Université Laval, l'établissement compte sur la collaboration et le dévouement de 3 500 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et des services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires. L'Institut offre notamment des programmes de soins et de services spécialisés et ultraspecialisés pour le traitement des maladies cardiovasculaires, respiratoires et des maladies reliées à l'obésité. Les médecins et les professionnels de la santé de l'Institut possèdent une vaste expertise et contribuent à faire avancer la science de la médecine. L'Institut a aussi comme mission d'évaluer des technologies et des modes d'intervention en santé. Le Centre de recherche de l'Institut est reconnu internationalement pour la qualité de ses travaux de recherche.

¹ Données financières 2018-2019

–30–

Sources et renseignements :

Sandra Blouin, chargée de projet
Tél. : 418 522-0006 p. 3121 / Cell. : 581 996-3913
Courriel : isabelle.vaillancourt@cre-capitale.org
www.camarchedoc.org/
<https://www.facebook.com/CaMarcheDoc/>

Johanne Elsener, coordonnatrice
Tél. : 418 651-0505 / Cell. : 418 670-8580
Courriel : jelsener@live.ca

Joël Clément, M.A. communications
Conseiller en communication
Direction des ressources humaines et des communications
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval
Tél. : 418 656-4932
Courriel : joel.clement@ssss.gouv.qc.ca