

# Symposium annuel cœur-poumons

Chaire de transfert de connaissances, éducation et  
prévention en santé respiratoire et cardiovasculaire  
de l'Université Laval

❖ *Comportements favorables à la  
santé cardiorespiratoire*



Inscription en ligne :  
[www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc)

**25 septembre 2015**

Amphithéâtre Hydro–Québec  
Pavillon Desjardins  
Université Laval

 ma Faculté pour la vie



UNIVERSITÉ  
**LAVAL**

**Faculté de médecine**  
Vice-décanat à la pédagogie  
et au développement professionnel continu

# Renseignements

En collaboration avec la Chaire de transfert de connaissances, éducation et prévention en santé respiratoire et cardiovasculaire, le Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu de la Faculté de médecine de l'Université Laval vous invite à la sixième édition du Symposium annuel coeur-poumons. Cette activité permet aux omnipraticiens, infirmiers et infirmières, ainsi qu'aux autres professionnels de la santé d'optimiser la prise en charge des maladies cardiorespiratoires.

## Objectif général

Optimiser la prise en charge des maladies cardiorespiratoires par une mise à jour plus efficace des connaissances des praticiens.

## Formule pédagogique

Concept de symposium interactif basé des histoires de cas et des outils d'aide à la pratique, d'autoévaluation de la pratique, de familiarisation avec de nouvelles approches de mise à jour et de rétroaction sur les méthodes d'apprentissages.

## Clientèle visée

Médecins de famille, résidents, infirmières et autres professionnels de la santé.

## Agrément

### Médecin

Le Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu (VDPDPC) de la Faculté de médecine de l'Université Laval reconnaît à cette activité la valeur de 6 heures de crédits de catégorie 1 en formation médicale continue.

Les attestations de crédits seront disponibles pour les participants après la tenue de l'activité sous l'onglet «mon dossier de formation» du site web de la formation continue : [www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc).

Le VDPDPC est pleinement agréé par la Corporation professionnelle des médecins du Québec, par le Comité d'agrément des facultés de médecine du Canada (CAFMC), par l'Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACFCME) des États-Unis et il est autorisé par ces organismes à offrir aux médecins des activités de formation médicale.

En vertu d'une entente conclue entre le *Collège royal des médecins et des chirurgiens du Canada* et l'*American Medical Association (AMA)*, les médecins peuvent convertir les crédits obtenus au titre du programme de MDC du Collège royal en crédits de catégorie 1 de l'AMA PRA. Vous trouverez l'information sur le processus de conversion des crédits de programme de MDC du Collège royal en crédits de l'AMA à l'adresse [www.ama-assn.org/go/internationalcme](http://www.ama-assn.org/go/internationalcme).

### Infirmière

Une attestation de participation vous sera envoyée dans les semaines suivant la tenue du symposium.

Une procédure pour obtenir les crédits de formation vous sera remise sur place lors de l'activité.

## Inscription

Les frais d'inscription sont réduits jusqu'au 11 septembre inclusivement et comprennent la participation au programme scientifique, le petit-déjeuner, le dîner et la pause-café.

Tarifs	jusqu'au 11 sept.	après le 11 sept.
Médecins	125 \$	175 \$
Infirmières	100 \$	125 \$
Résidents	75 \$	100 \$
Autres professionnels	75 \$	100 \$

Le nombre de places étant limité à 130, les personnes intéressées doivent s'inscrire en ligne sur notre site [www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc) le plus tôt possible. Une confirmation de votre inscription et de votre paiement vous seront expédiées par courriel.

Le paiement s'effectue par carte de crédit (Visa ou MasterCard).

## Annulation

Les annulations d'inscription, pour lesquelles une somme de 60 \$ sera retenue, doivent être faites par écrit au plus tard le 1<sup>er</sup> septembre 2015.

## Comité scientifique

Francine Borduas, M.D.

Louis-Philippe Boulet, pneumologue, IUCPQ

Denis Drouin, M.D.

Élaine Dumoulin, infirmière clinicienne

Paul Poirier, cardiologue, IUCPQ

## Conférenciers

Kim O'Conner, M.D.

Valérie Gaudreault, M.D.

Marie-Hélène Leblanc, M.D.

Thierry Gaudet-Savard, kinésologue

Paul René de Cotret, M.D.

Joanne Provencher, M.D.

Johanne Dionne, dtp

Julie Milot, M.D.

## Matériel pédagogique

Une clé USB vous sera remise sur place avec les présentations des conférenciers.

## IMPORTANT! IMPORTANT! IMPORTANT!

Prenez note qu'à l'exception des documents remis dans la boîte à outils pédagogiques, aucun texte de présentation ne sera remis. Toutefois, il vous sera possible de télécharger les présentations au [www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc) sept jours ouvrables avant l'activité ou de les consulter sur la clé USB qui vous sera remise lors de l'activité.

# Programme

**Vendredi 25 septembre 2015**

**8 h DÉJEUNER / INSCRIPTION**

**8 h 15 INTRODUCTION ET MOT DE BIENVENUE**

**PRÉSIDENT DE SESSION : DR DENIS DROUIN**

**8 h 30 LE TRAITEMENT DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE**

Dre Kim O'Connor, cardiologue, IUCPQ

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Énumérer les causes les plus fréquentes de l'insuffisance cardiaque
- Faire des recommandations de traitement non pharmacologique à un patient insuffisant cardiaque
- Ajuster le traitement pharmacologique en fonction de la condition clinique du patient
- Décrire les médicaments à éviter pour ne pas accentuer l'insuffisance cardiaque

**9 h 30 LA MALADIE CARDIOVASCULAIRE CHEZ LA FEMME**

Dre Marie-Hélène Leblanc, cardiologue, IUCPQ

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Décrire les particularités de la maladie cardiovasculaire chez la femme
- Détecter les signes et symptômes de maladie cardiovasculaire chez la femme
- Procéder à l'investigation en fonction de la condition clinique
- Décrire les principes de traitement de la maladie cardiovasculaire chez la femme
- Faire des recommandations non pharmacologiques pour la prévention et le traitement de la maladie cardiovasculaire chez la femme

**10 h 30 PAUSE-CAFÉ**

**10 h 40 MISE AU POINT DU SODIUM EN 2015**

Dr Paul René de Cotret, CHU, Hôtel-Dieu de Québec

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- 

**11 h 20 MISE AU POINT DU SODIUM EN 2015 : DE L'HYPERTENSION À L'INSUFFISANCE CARDIAQUE**

Johanne Dionne, diététiste, IUCPQ

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- 

**12 h DÎNER**

**PRÉSIDENTE DE SESSION : DRE FRANCINE BORDUAS**

**13 h NOUVEAUX OUTILS DE LA CHAIRE DE TRANSFERT DE CONNAISSANCES**

Dr Paul Poirier, cardiologue, IUCPQ

**13 h 15 L'EXERCICE ET LES MALADIES CARDIORESPIRATOIRES**

Dre Valérie Gaudreault, cardiologue, CHU

Thierry Gaudet-Savard, MSc, kinésiologue, PPMC-IUCPQ

Dre Julie Milot, pneumologue, IUCPQ

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Discuter de l'impact de l'exercice physique sur la condition cardiaque et pulmonaire en prévention primaire et secondaire
- Évaluer la capacité d'effort d'un patient
- Adapter la prescription d'exercice en fonction de la condition clinique du patient

**14 h 45 PAUSE-CAFÉ**

**15 h ARRÊT TABAGIQUE**

Dre Joanne Provencher, urgentologue IUCPQ

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Déterminer le niveau de motivation du patient pour l'abandon tabagique
- Décrire les aides pharmacologiques à la cessation tabagique
- Prescrire les aides pharmacologiques adaptés aux besoins et à la condition clinique du patient
- Discuter du rôle de la cigarette électronique comme aide à l'arrêt tabagique

**16 h CLÔTURE DE LA JOURNÉE**

Inscription en ligne uniquement  
[www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc)



# ***ENSEMBLE ON CONTINUE...***

---

## **RESPONSABLES ADMINISTRATIFS**

M.E.G. Louise Côté, M.D., directrice  
Carole Guérin, conseillère en formation  
Geneviève R. Drouin, coordonnatrice d'opérations

### **Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu**

Faculté de médecine  
Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la médecine, local 2214  
Université Laval, Québec (Québec) G1V 0A6

Téléphone : 418 656-5958  
Télécopieur : 418 656-2465  
Courriel : [dpc@fmed.ulaval.ca](mailto:dpc@fmed.ulaval.ca)

[www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc)